



Équilibre en mouvement

Atelier d'acroyoga

avec Julien Levy et Nadia Ljungberg



Trouver l'équilibre, découvrir des astuces pour améliorer son handstand, pratiquer l'équilibre en vol tête à l'endroit ou à l'envers, en statique puis en mouvement. Jouons les funambules sur le fil de l'acroyoga.

Il n'y a aucun pré-requis spécifique pour participer à ce stage, venez simplement avec une bonne dose de joie et préparez vous à déplacer vos limites pour ouvrir tout votre potentiel !

Inscriptions : info@pranayoga-annecy.com

Quand : 17 mars 2019, 14h30-17h30

Où : Daléas Danse, 2 rue Chaumontel, Annecy

Tarif : 45 € (~10% pour les couples)